

Принято
на заседании Совета учреждения
БОУ города Омска «Средняя
общеобразовательная школа № 11»
(протокол № 6 от «2» августа 2023 г.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор БОУ города Омска
«Средняя общеобразовательная школа № 11»
В.Егорова
«02» августа 2023 г.

Криштоф 143

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...» (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573)

1.2 Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

Настоящее Положение обязательны для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями).

2. Режим работы образовательного процесса

2.1 Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2 Продолжительность учебного года на всех уровнях образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3 Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4 При обучении четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарем учебных графиков, утверждаемым приказом директора школы.

2.6 Обучение в школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7 Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут

2.8 В соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9 Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10 После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не более 20 минут.

2.11 Расписание звонков:

- 1 урок: 8.30 – 9.10;
- 2 урок: 9.20 – 10.10;
- 3 урок: 10.20 – 11.00;
- 4 урок: 11.20 – 12.00;
- 5 урок: 12.10 – 12.50;
- 6 урок: 13.00 – 13.40;
- 7 урок: 13.50 – 14.30.

2.12 Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов не более 5 уроков и 1 день в неделю – не более 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6-х классов не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов не более 7 уроков;

2.13 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3. Режим каникулярного времени

3.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3 Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении внеклассных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3 Факультативные, групповые занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

4.4 Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуется перемена – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.